



# Speisen-Wochenplan KW 5

vom 28.01.2019

bis zum 03.02.2019

	MONTAG 28.01.2019	DIENSTAG 29.01.2019	MITTWOCH 30.01.2019	DONNERSTAG 31.01.2019	FREITAG 01.02.2019	SAMSTAG 02.01.2019	SONNTAG 03.02.2019
<b>SUPPE</b>	Blumenkohl-cremesuppe (a1,g)	Hühnerbrühe mit Klößchen, Suppengemüse und Petersilie (c,i)		Rinderbrühe mit Suppennudeln, Petersilie (a1)	Gemüsecremesuppe (a,g)	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (i)	Griesscremesuppe mit Gemüsestreifen (i,g)
<b>MENÜ 1</b>	schwedische Köttbullar (Hackfleischbällchen) (c,g) Rahmsoße (a1,g) Kartoffeln Preiselbeeren	Rindersaftgulasch mit Zwiebeln (a1,5) Kartoffelknödel (a1) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k)	Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel, Karotten, Lauch, Blumenkohl, Sellerie, Rosenkohl und Nudeln (3,5,a,c,m)	Fleischküchle (a,c) Bratensoße (a1) Kartoffeln Lauchgemüse (a,f,g)	Spaghetti "Carbonara" Sahnesoße mit Schinkenwürfel (a1,2,3,8,f,g) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k)	Maultaschenauflauf (a1,2,3,a,c,i,g) Zwiebelsoße (a1,5) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k)	Kasseler mit (2,3) Bratensauce (a1) und Püree, (3) dazu Sauerkraut (a1)
<b>MENÜ 2</b>	Spätzle-Pilz-Pfanne mit Gemüsestreifen Tomatensoße (a1,a,g) Beilagensalat (3,5,9,10,i,k)	Hausgemachter Kaiserschmarren mit Rosinen und Apfelmus (3) Zimt-Zucker	Schweinerückensteak (a1,3,a) Champignonsoße (a1,3,f,g) Spätzle (a1) Rahmgemüse (g)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (g) Kräutersoße (a1,f,g) Ratatouillegemüse (a1,5)	Fischfilet in (a,b,c,d,f,i,o,g) Dill-Sahnesauce (a1,i,g) Butternudeln (a) Rote-Beete-Salat (9)	Schweineherzragout mit Waldpilzen (a1,5) Butternudeln (a) Karottengemüse (f,g)	Schweineroulade (8,a,f,i,k,g) Rahmsoße (a1,g) Wellenbandnudeln (a1,f,g) Rahmgemüse (g)
<b>DESSERT</b>	Früchtejoghurt Waldfrucht (g)	Vanillequark (g)	Erdbeereisdessert (1,c,f,g)	frisches Obst der Saison	Cocoscremedessert (g)	Mirabellenkompott (3)	Vanille-Schokoladeneis-Dessert (g)
<b>ABEND-ESSEN</b>	Streichmettwurst (2,3,4,i,k) Grünländerkäse Essiggurke (2,9)	Käseteller (g) Zwiebelmettwurst (2,3) Mischbrot, Butter (a1,a2,a3,a4,a,g)	Pizzafleischkäse, warm (2,3,8) Obazda (g) Radieschen	Rollmops (9) Petersilienpastetenwurst (2,3,8) Mischbrot, Butter (a1,a2,a3,a4,a,g)	Mettenden (h1,a1,2,a2,3,a3,h7,a,c,h,i,k,g) Ofen Pommes Frites Gouda	Geflügelsalami (1,2,3) Camenbertecke (g) frischer Paprika	Schwarzwälder Schinken (2) Bavaria Blue (g) Mischbrot, Butter (a1,a2,a3,a4,a,g)



# Speisen-Wochenplan KW 5

vom 28.01.2019 bis zum 03.02.2019

	MONTAG 28.01.2019	DIENSTAG 29.01.2019	MITTWOCH 30.01.2019	DONNERSTAG 31.01.2019	FREITAG 01.02.2019	SAMSTAG 02.02.2019	SONNTAG 03.02.2019
Frühstück	Frühstück Montag (a1,a2,a3,a4,a,g)	Frühstück Dienstag (a1,2,a2,3,a3,a4,8,a,c, i,k ,g)	Frühstück Mittwoch (a1,a2,3,a3,a4,8,a,l,g)	Frühstück Donnerstag (a1,2,a2,3,a3,a4,8,a,i, k ,g)	Frühstück Freitag (1,a1,a2,a3,a4,a,g)	Frühstück Samstag (1,a1,2,a2,3,a3,a4,a,g)	Frühstück Sonn/ Feiertag (a1,2,a2,3,a3,a4,8,a,c, l,g)
Vital-Drink	Pfirsich- Sahne- Quark Drink hochkalorisch (g)	Bananen-Sahne- Pudding Drink (1,a1,2,a2,h2,a3,g)	Schoko-Sahne- Griess-Drink (g)	Sahne- Vanillepudding- Birnen-Drink (g)	Sahne-Frucht-Quark- Drink (g)	Sahne-Bananen- Shake (g)	Sahne-Griess- Nusspudding (g)
Nachmittagskuchen	Rührkuchen (a,f,g)	Rahmkäsekuchen mit Rosinen	Nuss-Mohnzopf von Bäckerei Denzer (a1,a2,a3,a4,a,c,g)	Bananenrührkuchen, Rezept (a1,f,g)	Kokos-Buttermilch- Kuchen (a1,g)	Butterhefezopf von Bäckerei Denzer (a1,a2,a3,a4,a,c,g)	Mandarinentorte